

Großes Naturpark-Jubiläums-Wochenende im Steigerwald

Seit 50 Jahren verbindet der Naturpark Steigerwald Mensch und Natur. Das ist ein Grund zum Feiern: drei Tage lang vom 18. – 20. Juni 2021 und überall im Naturpark Steigerwald.

Eine Übersicht über alle Angebote am Naturpark-Jubiläums-Wochenende im Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim finden Sie hier:

Kur-, Kongress- und Touristik Bad Windsheim

Geh-Meditation am Steinlabyrinth

18.06.2021 10:00 Uhr

Dauer: 1 Std.

Treffpunkt: Bad Windsheim, Erkenbrechtallee 6, Gradierwerk (gegenüber dem Hoteleingang Pyramide)

Die Geh-Meditation ist eine wirksame, dynamische Meditation im Gehen. Sie verkörpert Weltzungewandtheit, sanfte Aktivität und waches Sein im Augenblick. Sie hilft uns, präsent und in geistiger Ruhe zu gehen. Im Kurpark befindet sich ein Steinlabyrinth, so die Geh-Meditation durchgeführt wird. Gerade für Menschen, die Schwierigkeiten mit der klassischen, sitzenden Meditation haben ist die Geh-Meditation sehr geeignet. Bei ungeeigneten Wetterbedingungen behalten wir uns vor, den Termin abzusagen.

Anmeldung bis 16.06.2021 erforderlich bei Tourist-Information, Tel. 09841-402-70 oder tourismus@bad-windsheim.de

Kur-, Kongress- und Touristik Bad Windsheim

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

18.06.2021; 14:00 Uhr

Dauer: 2 Std.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Lochbrunnengraben an der Kreisstraße zw. Bad Windsheim und Oberntief (zweite Einfahrt nach Wanderparkplatz Gräfwasen)

Es ist ein "Waldbesuch, bei dem wir mit allen Sinnen - hören, riechen, fühlen, sehen, schmecken - in den Wald "eintauchen", oder anders formuliert: wir kombinieren Achtsamkeitspraxis mit einem Waldbesuch. Waldbaden kann unsere Gesundheit, Nerven-, Hormon- und Immunsystem positiv/präventiv beeinflussen, dies wurde von Dr. Qing Li (Nippon Medical School, Tokyo) wissenschaftlich bewiesen. Wie funktioniert das? Neben Ruhe und Entspannung wirken vor allem die Terpene (organische Substanzen) auf unser Immunsystem. Waldbaden bietet die Möglichkeit, die eigene Kreativität zu wecken, die innere Balance zu finden und vom Alltagsstress abzuschalten.

Bei ungeeigneten Wetterbedingungen behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Getränk.

Anmeldung bis 16.06.2021 erforderlich bei Tourist-Information, Tel. 09841-402-70 oder tourismus@bad-windsheim.de

Stadt Scheinfeld

Waldnaturschutz im Naturpark Steigerwald

18.06.2021; 14:00 Uhr

Dauer: 2-3 Std.

Treffpunkt: Pavillon oberhalb der Jahresbaumallee in Scheinfeld (zw. Scheinfeld und Markt Bibart)

Parkplätze unterhalb der Jahresbaumallee

Unser Förster Herr Pimmer zeigt am Beispiel des Waldes der Stadt Scheinfeld, wie sich der Waldnaturschutz in den letzten 50 Jahren verändert hat und aktuell betrieben wird. Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer. Die Führung ist auch für größere Kinder geeignet. Bitte auf festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung achten.

Anmeldung ist 17.06.2021 beim Kulturamt der Stadt Scheinfeld 09162-9291131 oder kulturamt@scheinfeld.de

LPV Mittelfranken + Regierung von Mittelfranken

Artenvielfalt am Rehberggraben im Juni

18.06.2021, 18:00 Uhr

Dauer: 2 Std.

Treffpunkt: Am Rehberggraben, in der Nähe von Altmannshausen:

Anfahrt: Auf der B8 von Markt Bibart kommend bei Altmannshausen links abbiegen Richtung Fischhof/Dornheim, unter der Bahnlinie durchfahren, an den Fotovoltaik-Feldern vorbei, rechts in Feldweg abbiegen

Die Bachaue am Rehberggraben bietet zu jeder Jahreszeit interessante Einblicke in die Natur! Begeben Sie sich auf Entdeckertour mit der Projektbetreuerin des Bachmuschelprojektes, Frau Doris Hofmann vom Landschaftspflegeverband Mfr. Und der Diplom-Biologin Frau Andrea Kerskes von der Regierung von Mfr.. Bitte ziehen Sie sich wetterangepasste Kleidung und geländegängige Schuhe an. Wir laufen ca. 2 km, z.T. auf Trampelpfaden. Für Kinder, nicht aber für Kinderwägen geeignet. Wer eine Becherlupe oder einen Kescher besitzt, darf sie gerne mitbringen.

Anmeldung bis 14.06.2021 bei Landschaftspflegeverband Mfr., 0981/4653-3520, info@lpv-mfr.de

Stadt Bad Windsheim

Zur Steinhöhle von Kulsheim

19.06.2021; Treffen 09:45 Uhr (Abmarsch 10:00)

Dauer: ca. 5,5 Std.

Treffpunkt: Bahnhof Bad Windsheim

Vom Bahnhof geht es durch den Kurpark nach Kulsheim und durch die Weinberge zur Steinhöhle. Hier hat man eine herrliche Aussicht Richtung Frankenhöhe. Weiter geht es über Untertief nach Oberntief, wo wir Mittagspause machen (Getränke und Brotzeit bitte selber mitbringen). Anschließend über den Georg Wilhelm Stellen Weg zurück nach Bad Windsheim. Strecke 14 km, Rückkunft am Bahnhof gegen 15:30 Uhr. Gutes Schuhwerk erforderlich.

Anmeldung bei Wanderführer Robert Schütz robertst183@gmail.com

Kur-, Kongress- und Touristik Bad Windsheim

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

19.06.2021; 10:00 Uhr

Dauer: 2 Std.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Lochbrunnengraben an der Kreisstraße zw. Bad Windsheim und Oberntief (zweite Einfahrt nach Wanderparkplatz Gräfwasen)

Es ist ein "Waldbesuch, bei dem wir mit allen Sinnen - hören, riechen, fühlen, sehen, schmecken - in den Wald "eintauchen", oder anders formuliert: wir kombinieren Achtsamkeitspraxis mit einem Waldbesuch. Waldbaden kann unsere Gesundheit, Nerven-, Hormon- und Immunsystem positiv/präventiv beeinflussen, dies wurde von Dr. Qing Li (Nippon Medical School, Tokyo) wissenschaftlich bewiesen. Wie funktioniert das? Neben Ruhe und Entspannung wirken vor allem die Terpene (organische Substanzen) auf unser Immunsystem. Waldbaden bietet die Möglichkeit, die eigene Kreativität zu wecken, die innere Balance zu finden und vom Alltagsstress abzuschalten.

Bei ungeeigneten Wetterbedingungen behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Getränk.

Anmeldung bis 16.06.2021 erforderlich bei Tourist-Information, Tel. 09841-402-70 oder tourismus@bad-windsheim.de

Kreistourismus Landkreis Neustadt a.d.Aisch-Bad Windsheim

Mehr erFAHREN auf der Zwei Täler Tour

19.06.2021; 11:00 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Parkplatz am Festplatz in 91484 Sugenheim (Hürfelder Straße)

Die geführte Radtour mit Helmut Heitzer aus dem Weinparadies führt vom Ehegrund in das Nesselbachtal. Entlang von Flüssen und Bächen mit Ausblick auf diverse Schlösser radelt es sich besonders schön auf der Zwei Täler Tour. Mit 38 Kilometern und 193 Höhenmetern ist diese Themenrunde in Frankens Mehrregion eine mittelschwere Tour. Mitzubringen sind ein eigenes, verkehrssicheres Fahrrad und ein Helm sowie Verpflegung.

Anmeldung bis 17.06.2021 bei tourismus@kreis-nea.de oder Tel. 09161-92-1501

Stadt Neustadt an der Aisch

Die Zisterzienser-Tour - eine geführte Wanderung zur Kultur-, Erd- und Landschaftsgeschichte

19.06.2021; 14:00 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: Hauptbahnhof in Neustadt an der Aisch

Start am Neustädter Hauptbahnhof, über den Hutsberg zum Schnachbach, entlang der Bahnstrecke bis nach Birkenfeld zum Zisterzienserkloster. Von dort zurück auf dem Flurbereinigungsweg zum Schweinebach, über den Ellenberg nach Stöckach. Hinter der Stöckacher Mühle Richtung Stadthöhe und über den Höhrlein zurück zum Bahnhof. Festes Schuhwerk ist Voraussetzung, nicht barrierefrei, keine Kinderwägen möglich, da ein großer Teil der Wanderung auf naturbelassenen Pfaden verläuft. Strecke ca. 11 km

Anmeldung bis 15.06.2021 bei kulturamt@neustadt-aisch.de oder Tel. 09161-66614

Kur-, Kongress- und Touristik Bad Windsheim
Bewegungsmeditation - Meditation der vier Himmelsrichtungen

19.06.2021; 14:00 Uhr

Dauer: 1 Std.

Treffpunkt: Bad Windsheim, Erkenbrechtallee 6, Gradierwerk (gegenüber dem Hoteleingang Pyramide)

Die Meditation der 4 Himmelsrichtungen ist eine Meditation, bei der die körperliche und mentale Anspannung über sanfte, rhythmische Bewegungen abgebaut wird, um dann nach und nach in einen meditativen Zustand zu kommen. Die Bewegungsmeditation wird im Kurpark an der frischen Luft durchgeführt und soll die Lebensgeister und die Konzentration wecken. Diese Meditation ähnelt Übungen aus dem Yoga oder Tai-Chi. Bei ungeeigneten Wetterbedingungen behalten wir uns vor, den Termin abzusagen.

Anmeldung bis 16.06.2021 erforderlich bei Tourist-Information, Tel. 09841-402-70 oder tourismus@bad-windsheim.de

AELF Uffenheim und Fachstelle Waldnaturschutz Mittelfranken
Forstwirtschaft vor 50 Jahren

19.06.2021; 14:00 Uhr

Dauer: 3 Std.

Treffpunkt: Wanderparkplatz am nördlichen Ortsrand von Oberntief (Bad Windsheim)

Einige Förster des Uffenheimer Amtes begleiten die Teilnehmer durch die schönen Wälder des südlichen Steigerwaldes. An verschiedenen Stationen und Waldbildern wird auf die Forstwirtschaft vor 50 Jahren zurück geblickt. Lassen sie sich überraschen wie die Förster von heute ihnen die Waldbestände von gestern auf einem 5 km langen Rundweg erläutern. Die Förster freuen sich auf viele Interessierte Teilnehmer. Festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung ist natürlich selbstverständlich.

Anmeldung bis 18.06.2021 bei Stephan.bayer@aelf-uf.bayern.de, 0981 89081321 oder 0160 7184957 (auch per WhatsApp)

BUND Naturschutz Neustadt/Aisch
Naturerlebnisführung zur Wildkatze

19.06.2021; 14:30 Uhr

Dauer: 2,5 Std.

Treffpunkt: Parkplatz am Kuchensee in Scheinfeld hinter Schloss Schwarzenberg

Bei dieser Wanderung werden spielerisch Informationen und Wissen zur Wildkatze vermittelt. Vorgestellt werden neben der Lebensweise der Wildkatze auch die Unterschiede zur Hauskatze. Weiter wird auf den Lebensraum der Wildkatze und ihre Verbreitung in Deutschland eingegangen. Die Wanderung ist besonders für Familien mit Kindern (Schulkinder) geeignet, jedoch ist sie auch für jede andere Altersgruppe spannend und auch Senioren sind herzlich willkommen. Strecke ca 3,5 km.

Anmeldung bis 15.06.2021 bei moni.nunn@bund-naturschutz.de oder 09165/995157

Verein zur Osingdokumentation e.V.

Kostenloser Museumsbesuch im Museum zur Osingdokumentation

19. + 20.06.2021; 14 – 17 Uhr

Ort: Altes Schulhaus Herbolzheim

Samstag und Sonntag zwischen 14 und 17 Uhr können Besucher im alten Schulhaus in Herbolzheim das Museum zur Osingdokumentation besuchen. Osing ist Immaterielles Weltkulturerbe. Der Einlass erfolgt nach geltenden Corona-Regeln.

Informationen zum Osingverein und Museum unter www.osingverein.de

Gemeinde Münchsteinach

Romanik im Steinachtal, das ehemalige Benediktinerkloster Münchsteinach

19.06.2021; 15:00 Uhr

Dauer: 1,5 Std.

Treffpunkt: Vor der Kirche im Klosterhof in Münchsteinach

Bei einem Rundgang werden die Dimension des ehemaligen Klosters, seine Geschichte und die heute noch vorhandenen Gebäude gezeigt. Das St. Nikolaus-Münster aus dem 12. Jahrhundert ist ein herausragendes Beispiel einer romanischen Basilika und bildet den Höhepunkt der Führung. Wegen der Treppen im Münster ist die Führung nur teilweise barrierefrei. Bitte FFP2-Maske mitbringen.

Anmeldung per Mail an erich-zimmermann@t-online.de

Klangwelt Steigerwald

Waldbaden am Keltenkreis

20.06.2021; 10:00 Uhr

Dauer: 2 Std.

Treffpunkt: Hütte am Wanderparkplatz zw. Münchsteinach und Mittelsteinach, Sammelpunkt NEA-2206

Es ist ein "Waldbesuch, bei dem wir mit allen Sinnen - hören, riechen, fühlen, sehen, schmecken - in den Wald "eintauchen", oder anders formuliert: wir kombinieren Achtsamkeitspraxis mit einem Waldbesuch. Waldbaden kann unsere Gesundheit, Nerven-, Hormon- und Immunsystem positiv/präventiv beeinflussen, dies wurde von Dr. Qing Li (Nippon Medical School, Tokyo) wissenschaftlich bewiesen. Wie funktioniert das? Neben Ruhe und Entspannung wirken vor allem die Terpene (organische Substanzen) auf unser Immunsystem. Waldbaden bietet die Möglichkeit, die eigene Kreativität zu wecken, die innere Balance zu finden und vom Alltagsstress abzuschalten.

Bei ungeeigneten Wetterbedingungen behalten wir uns vor, den Termin abzusagen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhe, Getränk.

Anmeldung bis 19.06.2021 erforderlich bei armin@klangwelt-steigerwald.de oder 0171-3344620

Steigerwaldklub Oberscheinfeld

Geführte Wanderung zur Ruine Scharfeneck

20.06.2021; 09:30 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Std.

Treffpunkt: am Sportheim (Oberscheinfeld, Scharfeneckstr. 3)

Anlässlich des Naturpark Geburtstagswochenendes bietet der Steigerwaldklub Oberscheinfeld eine geführte Wanderung an. Wir wandern am Bach entlang Richtung Prühl und dann Richtung Rotes Kreuz weiter zur Ruine Scharfeneck. Dort gibt es Getränkeversorgung und eine Besichtigung unseres Bergfrieds. Rucksackverpflegung empfehlenswert. Ankunft dort ca. 12.00 Uhr. Zum Ausgangsort sind es dann noch 1,5 km. Gesamtstrecke ca. 10 km

Anmeldung per Mail an thomasreil@web.de

Biken im Weinparadies

Täler-Tour Südlicher Steigerwald – entlang an Flüssen, Bächen und an prachtvollen Schlössern

20.06.2021; 10:00 Uhr (bitte 15-30 Min. vor Start eintreffen)

Dauer: 6 Std.

Start & Ziel: Ippesheim, Marktplatz

Gesamtstrecke 75 km, ca. 350 hm,

Ideal mit Mountainbikes, Trekkingräder (Strecke nicht für Rennräder geeignet); Getränke, Imbiss sind mitzunehmen; die Strecke hat das Motto „Kultur.Genuss.Tour.“ und ist grundsätzlich für Jedermann/-frau geeignet; jedoch leider nicht für Kinder. Hinweis: Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko. Spende erbeten p.P. 5 EUR Spende an Heimat- und Weinbauverein Ippesheim e.V.

Anmeldung bei Helmut Heitzer: biken-im-weinparadies@web.de

Museen im Alten Schloss Neustadt an der Aisch

Wundersamer Karpfen - in den Spuren des Fischprofessors Dr. Wilhelm Wunder. Eine spannende Museumsrallye (nicht nur) für Familien.

20.06.2021; 14 – 17 Uhr

Weißt du, wie lang die Karpfenteichwirtschaft schon in unserer Region beheimatet ist? Hast du schon einmal von der Karpfenlaus gehört? Bei uns im Museum kannst du selbst in die Rolle des Entdeckers schlüpfen und die Antworten zu diesen und anderen spannenden Fragen finden. Das Museum ist nicht barrierefrei.

Informationen zum Museum unter museen-im-alten-schloss.de

Steigerwaldklub Oberscheinfeld

Ruine Scharfeneck

20.06.2021; 13 – 17 Uhr

Ruine Scharfeneck auf dem Schloßberg (Zufahrt zum Waldparkplatz über die Verlängerung der Scharfeneckstr. in 91483 Oberscheinfeld)

Wir bieten allen interessierten Naturparkgästen einen KOSTENLOSEN Eintritt in den von unserem Verein gepflegten Bergfried. 77 Stufen führen auf die 16m hohe Plattform mit einem grandiosen Ausblick in unser Umland. Seit heuer bieten wir auch Schaukeln und Kletterseile für die jüngsten Besucher an. Auf der Plattform ist seit diesem Jahr auch ein Aussichtsfernrohr installiert. Nach erfolgter Besteigung kann bei unserem Getränkeverkauf eine kleine Erfrischung erworben werden.

Steigerwaldklub Oberscheinfeld

Kräuterwanderung

20.06.2021; 13:00 und 15 Uhr

Dauer: jew. 1 Std.

Treffpunkt: Waldparkplatz (Zufahrt zum über die Verlängerung der Scharfeneckstr. in 91483 Oberscheinfeld)

Anmeldung bis 18.06.2021 bei 09167-966693

Gemeinde Münchsteinach

Führung auf dem Oasenweg der Sinne

20.06.2021; 14:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Std.

Treffpunkt: Wanderparkplatz bei der Weihermühle

Wir laufen gemeinsam auf dem Oasenweg (ca. 4Km) bei Münchsteinach und nehmen die Natur mit all unseren Sinnen bewusster wahr. Feste Stationen und gemeinsame Spiele unterstützen und konzentrieren die Wahrnehmungen. Hugo Kükelhaus, der Erfinder der Erfahrungsfelder zur Entfaltung der Sinne, inspirierte die Konzeption und Gestaltung des Weges. Von ihm stammt folgendes Zitat: „Man erfährt hier, wie die Glieder sich bewegen, die Haut fühlt, die Finger greifen, der Fuß tastet, der Mund schmeckt, die Nase riecht, das Auge sieht, das Ohr hört, das Gehirn denkt und lernt, die Lunge atmet, das Blut pulst.

Freuen sie sich auf einen kurzweiligen Nachmittag in Münchsteinach! Bitte festes Schuhwerk und auf das Wetter angepasste Kleidung, Getränke, ggf. Mückenschutz und Mundschutz mitbringen. Die Führung ist an diesem Tag kostenlos und für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Sie haben an diesem Tag keine Zeit und möchten trotzdem an einer Führung teilhaben? Für Kindergärten, Schulen, Kindergeburtstage oder Firmenausflüge bieten wir individuelle Führungen an. Falls sie Interesse haben, melden sie sich doch einfach bei der Gemeindeverwaltung in Münchsteinach!

Anmeldung bei gemeinde@muenchsteinach.de oder Di/Do: 09166/210

LBV Kreisgruppe NEA-BW und BUND Naturschutz

Botanische Wanderung für Familien

20.06.2021; 16:00 Uhr

Dauer: 2 Std.

Treffpunkt: Infohaus am Osingsee

Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Anmeldung bis 18.06.2021 bei margareta.loscher@lbv.de oder Tel. 091619412